



# FUORI EXPO

4-9 agosto 2015

CHIOSTRI UMANITARIA

Via Daverio, 7 - Milano



## La salute prima di tutto

- *MEDICINE COMPLEMENTARI*
- *ALIMENTAZIONE E STILI DI VITA*
- *COOPERAZIONE SANITARIA INTERNAZIONALE*
- *NUTRACEUTICA*

### PROGRAMMA

Ingresso libero  
dalle 10.00 alle 23.00



# TOSCANA

EXPO MILANO 2015



Regione Toscana



TOSCANA



ITALIA



MILANO 2015



## La salute prima di tutto

TOSCANA  
FUORI EXPO

Il **sistema sanitario della Toscana** ha contribuito negli anni alla concezione del Buon Vivere, brand identificativo della presenza regionale a Expo 2015, e si inserisce nella programmazione di Toscana Fuori Expo con la propria declinazione di alcuni temi connessi e coerenti con il titolo della manifestazione "Nutrire il pianeta, Energia per la vita".

Dal 4 al 9 agosto nei Chiostrì dell'Umanitaria, detti anche di San Barnaba, a pochi passi dal Duomo di Milano, la sanità toscana propone un itinerario dedicato a:

- **medicines complementari** con la loro visione di approccio olistico e integrato alla cura e al benessere delle persone;
- **alimentazione e stili di vita** con esperienze di alleanze tra sistema sanitario, soggetti della comunità locale, scuole, associazionismo, e imprese per facilitare le scelte salutari e sostenibili dei cittadini;
- **cooperazione sanitaria internazionale** per favorire lo sviluppo nel segno della globalità e dei principi di responsabilità sociale e ambientale;
- **nutraceutica** quando la ricerca farmaceutica incontra l'alimento.

I temi indicati e le progettualità che li alimentano testimoniano la volontà e l'impegno del sistema sanitario toscano di puntare sulle risorse naturali del proprio territorio e su una concezione olistica della salute delle persone inserita in un contesto di responsabilità globale e di rispetto del Pianeta Terra.

La sanità toscana tornerà a Expo 2015 nel Padiglione Italia, dall'1 al 6 settembre, con l'Ospedale Pediatrico Meyer che presenterà l'evento **Il Meyer: l'Ospedale dove anche il gioco diventa cura**, laboratori con esperti della "pet therapy" teatrali e musicali, a cura della Fondazione Meyer.



## MARTEDÌ 4 AGOSTO

## • MEDICINE COMPLEMENTARI

ore 10.00 Saluti istituzionali dell'**Assessore al Diritto alla Salute della Regione Toscana**  
Apertura dei lavori **Katia Belvedere**

ore 10.30 Presentazione del numero speciale expo della rivista scientifica **Molto Meyer** dell'Ospedale Pediatrico Meyer di Firenze  
Pensiero Scientifico Editore, saranno presenti autori e la Direzione dell'Ospedale

Presentazione del notiziario regionale per le medicine complementari **MC Toscana** a cura di **Mariella Di Stefano**

ore 11.30 **Oncologia integrata: vivere con il tumore, le terapie sostenibili**  
Tavola rotonda  
Modera: **Mariella Di Stefano**  
Relatori: **Gianni Amunni, Sonia Baccetti, Simonetta Bernardini, Massimo Bonucci, Franco Cracolici, Luisa Fioretto, Fabio Firenzuoli, Alberto Laffranchi, Emanuela Portalupi, Manuela Roncella, Elio Rossi**

Presentazione del volume **Le medicine complementari per il paziente oncologico - Sviluppo e opportunità dell'oncologia integrata** di **Sonia Baccetti, Mariella Di Stefano, Elio Rossi**

ore 14.00 **Agopuntura, fitoterapia e omeopatia**  
Gli operatori degli ambulatori di medicina complementare del sistema sanitario toscano rispondono a domande e curiosità del pubblico

**Massaggio cinese, auricoloterapia, coppettazione, fiori di prugna, qi gong e shiatsu**  
Dimostrazioni pratiche aperte al pubblico  
A cura di **Sylvie Barberousse, Tommaso Conti, Chiara Menicalli, Valeria Monechi, Federica Sabatini, Filippa Terranova, Antonella Traversi, Catia Vuono**

ore 17.00 **Le erbe officinali all'interno di una cucina salutare**  
Incontro con gli esperti  
A cura di **Fabio Firenzuoli, Paolo Emilio Tomei**

ore 18.30 **Show cooking con degustazione**  
Ricette con piante medicinali e aromatiche  
A cura di **Anna Rivera**

ore 20.30 **Suono, salute e benessere**  
Laboratorio **l'arte dell'ascolto**

ore 21.30 **Qi gong**  
Sessione collettiva aperta al pubblico  
A cura del maestro **Maurizio Tronconi** con **Maria Angela Rossi**

## MERCOLEDÌ 5 AGOSTO

ore 10.00 **Agopuntura, fitoterapia e omeopatia**  
Gli operatori degli ambulatori di medicina complementare del sistema sanitario toscano rispondono a domande e curiosità del pubblico

**Massaggio cinese, auricoloterapia, coppettazione, fiori di prugna, qi gong e shiatsu**  
Dimostrazioni pratiche aperte al pubblico  
A cura di **Sylvie Barberousse, Tommaso Conti, Chiara Menicalli, Valeria Monechi, Federica Sabatini, Filippa Terranova, Antonella Traversi, Catia Vuono**

ore 11.00 **Nutrizione e medicina naturale nella vita della donna: allattamento, gravidanza, menopausa**  
Incontro con gli esperti  
A cura di **Nadia Baccellini, Elena Cerri, Marialessandra Panozzo**

ore 14.00 **Massaggio cinese, auricoloterapia, coppettazione, fiori di prugna, qi gong e shiatsu**  
Dimostrazioni pratiche aperte al pubblico  
A cura di **Sylvie Barberousse, Tommaso Conti, Chiara Menicalli, Valeria Monechi, Federica Sabatini, Filippa Terranova, Antonella Traversi, Catia Vuono**

ore 15.00 **Le medicine complementari, uno stile di vita salutare per tutti**  
Stili di vita e medicine complementari in Toscana: la ricerca dell'Agenzia regionale di Sanità  
A cura di **Sonia Baccetti, Elio Rossi, Fabio Voller**

ore 16.00 **Che il cibo sia la tua medicina e la medicina il tuo cibo: alimentazione nella medicina cinese, omeopatia e ayurvedica**  
Tavola rotonda  
Modera: **Rosaria Ferreri**  
Relatori: **Maria Marchitello, Simona Mezzera, Antonio Morandi, Duccio Petri, Gabriele Saudelli**

ore 18.30 **Show cooking con degustazione**  
Ricette per la salute  
A cura di **Gianluca Pardini**

ore 20.30 **Suono, salute e benessere**  
Laboratorio **l'arte dell'ascolto**

ore 21.30 **Tai chi**  
Sessione collettiva aperta al pubblico  
A cura del maestro **Alfredo Albiani** con **Marta Vannucci**





## GIOVEDÌ 6 AGOSTO

## ● ALIMENTAZIONE E STILI DI VITA

- ore 10.00 Apertura dei lavori e saluti di benvenuto **Emanuela Balocchini, Liliana Coppola**
- ore 11.00 **Pranzo sano fuori casa**  
Tavola rotonda sul progetto regionale finalizzato a favorire, per chi mangia fuori casa, la possibilità di consumare un pasto gustoso e salutare  
Modera: *Stefano Romagnoli*  
Partecipano: *Giovanna Camarlinghi, Maria Giannotti, Gianni Masoni, Grazia Simone, Gloria Turi*
- ore 12.30 **MA.RI.SA - Mangio e risparmio in salute**  
Tavola rotonda sul progetto dell'Azienda Usl di Empoli diretto a promuovere una cultura contro lo spreco alimentare, proponendo il recupero del cibo preparato nelle mense collettive  
Modera: *Maria Giannotti*  
Partecipano: *Luca Belcari, Giovanna Cristiani, Cristina Martini, Gloria Tognetti*

- ore 13.30 **Show cooking con degustazione**  
Ricette tradizionali toscane tra salute e recupero dei cibi  
A cura degli *studenti dell'Istituto Alberghiero-Agrario "Datini" di Prato* e dello chef *Mauro Cipriani*
- ore 16.00 **Guadagnare salute in quattro mosse**  
Focus sul progetto dell'Azienda Usl di Viareggio finalizzato a promuovere corretti stili di vita per bambini e adulti  
A cura di *Giovanna Camarlinghi, Luigi Franchini, Massimo Gay, Guido Intaschi, Andrea Lombardi, Emanuele Palagi*
- ore 17.00 **I sapori della solidarietà**  
Focus sul progetto dell'Auser Toscana per l'offerta di pasti a domicilio agli anziani, per sentirsi meno soli e più in salute  
A cura di *Giovanni Forconi, Andrea Petracchi*
- ore 18.30 **Show cooking con degustazione**  
Aperitivo sano e gustoso  
A cura di *Auser Toscana*
- ore 21.00 **Balli latino-americani**  
Serata danzante, un modo piacevole per stare in forma  
A cura di *Francesca Cecconi, Letizia Gozzi*

## VENERDÌ 7 AGOSTO

- ore 10.00 **Toscana da ragazzi**  
Focus sulla strategia regionale per favorire i sani stili di vita e la conoscenza del territorio toscano nei bambini e ragazzi  
A cura di *Anna Amodeo, Andrea Carubi, Sandro Tacconi, Daniela Volpi* con la partecipazione di *Erio Ziglio*
- ore 11.00 **La Via Francigena Toscana**  
Un viaggio di istruzione tra cammino e sana alimentazione  
A cura di *Daniela Becherini, Claudio Tofanari*  
Racconti di *studenti e insegnanti della Scuola G. Bartolena di Livorno*
- ore 11.30 **La tavola del buon vivere**  
Esperienza scolastica dalla coltivazione di prodotti alla realizzazione di piatti sani e sostenibili  
A cura di *Patrizia Baldaccini, Renzo Paradisi*  
Racconti degli *studenti dell'Istituto Alberghiero-Agrario "A. Vegni" di Cortona*
- ore 12.00 **Show cooking con degustazione**  
Ricette sane e gustose con prodotti di filiera corta  
A cura dell'*Istituto Alberghiero-Agrario "A. Vegni" di Cortona*
- ore 16.00 **Scuola Food**  
Il concorso didattico delle scuole di Prato verso Expo 2015  
A cura di *Riccardo Innocenti, Lucia Livatino, Giuseppe Vannucchi*
- ore 17.00 **E...state nei parchi e Ragazzinsieme**  
Esperienze dei ragazzi nei Parchi e nelle Aree verdi e nell'Arcipelago Toscano, tra movimento, sana alimentazione, ambiente e integrazione sociale  
A cura di *Antonella Bonini, Annamaria Giannoni, Margherita Primi*
- ore 18.30 **Show cooking con degustazione**  
Aperitivo sano e gustoso  
A cura dell'*Istituto Alberghiero-Agrario "A. Vegni" di Cortona*
- ore 21.00 **Serata musicale e di narrazione**

Durante le giornate del 6 e del 7 agosto, alcuni professionisti delle Aziende sanitarie toscane saranno disponibili per una prima valutazione dello stato nutrizionale, attraverso il **calcolo dell'indice di massa corporea** e della **circonferenza vita**





## SABATO 8 AGOSTO

• **COOPERAZIONE SANITARIA INTERNAZIONALE**

- ore 10.00 Apertura dei lavori e saluti di benvenuto **Maria Josè Caldés**
- ore 10.30 **La ricerca sanitaria come supporto alla crescita del sistema sanitario del Nicaragua**  
Laboratorio sul diritto di accesso all'acqua  
A cura di *Andrea Grillo, Mauro Rubichi* con la partecipazione di *Water Right Foundation*
- ore 11.30 **Assistenza e formazione per la salute della donna e del bambino in Cisgiordania**  
Testimonianze dal progetto  
A cura di *Giulia Dagliana, Teresa Leone, Marco Zanchetta*
- ore 12.30 **La cooperazione sanitaria nell'ambito della sicurezza alimentare in Cina**  
Testimonianze dal progetto  
A cura di *Alessandra Guidi, Andrea Leto* con la partecipazione dell'Istituto Zooprofilattico Sperimentale delle Regioni Lazio e Toscana

- ore 13.30 **Pranzo con piatti della tradizione araba**
- ore 16.00 **Sostegno allo sviluppo della pediatria e della endoscopia digestiva nel Centro medico di Nanoro**  
Laboratorio di creazione di farine sostenibili del Burkina Faso  
A cura di *Elena Banci, Paolo Lionetti, Jacopo Merlini, Monica Paci*
- ore 18.00 **Rafforzamento dei sistemi sanitari ospedalieri e territoriali senegalesi nel settore materno-infantile**  
Proiezione video e racconti di esperienze dal progetto  
A cura di *Diego Barsuglia, Filippo Del Bubba, Mbaye Diop, Marcella Filieri*
- ore 19.30 **Apericena con piatti tipici e musiche senegalesi**

*Durante la giornata, saranno presenti i rappresentanti delle ONG che collaborano ai progetti di cooperazione sanitaria internazionale presentati*



## DOMENICA 9 AGOSTO

• **NUTRACEUTICA**

- ore 10.00 Apertura dei lavori e saluti di benvenuto **Valtere Giovannini**
- ore 10.30 **La Nutraceutica per la salute**  
Nutrizione e benessere, cibo per la salute: quando la ricerca farmaceutica incontra l'alimento
- Progetti di ricerca nel settore nutraceutica finanziati dai bandi regionali**
- la birra per le ossa (BEERBONE)
  - alimenti "antichi" fermentati come antiossidanti (NUTRA-TOSCAFRICA)
  - gli insetti per la pressione arteriosa (INSECT CARD)
  - il latte d'asina per i bambini allergici al latte vaccino (L.A.B.A. Pro. V.)
  - il riso rosso per le arterie (carRYR)
- A cura dei ricercatori responsabili dei progetti con l'animazione dello staff *Meet the Life Sciences*

- ore 11.00 **Show cooking nutraceutico**  
A cura della food blogger *Giulia Scarpaleggia*

- ore 15.30 **Progetti di ricerca nel settore nutraceutica finanziati dai bandi regionali**
- la farina toscana per il cuore (F.A.T.E.Pre.Sco.)
  - olio di oliva Toscano antiossidante (OLIVA PLUS)
  - le proprietà antinfiammatorie del pane toscano (PANACEA)
  - la vitamina A per il benessere dei reni (VITA)
  - il cibo nelle patologie neuromuscolari (NUTRA-FISH)
  - il tagatosio come dolcificante (TAGIDISFRU)
  - il vino con la carta di identità (WINEFINGER)
- A cura dei responsabili dei progetti con l'animazione dello staff *Meet the Life Sciences*

- ore 19.00 **Cena con menu nutraceutico**

*Durante la giornata, grazie alla collaborazione delle imprese partner dei progetti, sarà possibile assaggiare e acquistare prodotti nutraceutici*

## I RELATORI

**Alfredo Albiani**

Discipline del benessere  
Centro Olistico Tunatao

**Anna Amodéo**

Direzione generale Competitività del sistema regionale e sviluppo delle competenze, Regione Toscana

**Gianni Amunni**

Direzione, Istituto Toscano Tumori

**Nadia Baccellini**

Ambulatorio di Medicina Complementari, AOU Pisana

**Sonia Baccetti**

Rete toscana di medicina integrata, Regione Toscana  
Centro Fior di Prugna, Azienda Sanitaria Firenze

**Patrizia Baldaccini**

Dipartimento di prevenzione, Azienda Usl di Arezzo

**Emanuela Balocchini**

Direzione generale Diritti di cittadinanza e coesione sociale, Regione Toscana

**Elena Banci**

Servizio Dietetico, AOU Meyer

**Sylvie Barberousse**

Centro Fior di Prugna, Azienda Sanitaria Firenze

**Diego Barsuglia**

Associazione IF ONLUS

**Daniela Becherini**

Dipartimento di prevenzione, Azienda Usl di Livorno

**Luca Belcari**

Assessorato Ambiente, Comune di Montaione

**Katia Belvedere**

Direzione generale Diritti di cittadinanza e coesione sociale, Regione Toscana

**Simonetta Bernardini**

Centro di Medicina Integrata di Pitigliano, Azienda Usl di Grosseto

**Antonella Bonini**

Direzione generale Politiche ambientali, energia e cambiamenti climatici, Regione Toscana

**Massimo Bonucci**

Associazione Ricerca di Terapie Oncologiche Integrate (ARTOI)

**Maria José Caldés**

Centro Salute Globale, AOU Meyer

**Giovanna Camarlinghi**

Dipartimento di prevenzione, Azienda Usl di Viareggio

**Andrea Carubi**

Direzione generale Competitività del sistema regionale e sviluppo delle competenze, Regione Toscana

**Francesca Cecconi**

Uisp Empoli

**Elena Cerri**

MTC in ostetricia e ginecologia, Azienda Usl di Pisa

**Mauro Cipriani**

Ristorante aderente al progetto regionale "Pranzo sano fuori casa"

**Tommaso Conti**

Centro Fior di Prugna, Azienda Sanitaria Firenze

**Liliana Coppola**

Direzione generale Sanità, Regione Lombardia

**Franco Cracolici**

Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze

**Giovanna Cristiani**

Servizi scolastici, Comune Santa Croce

**Giulia Dagliana**

Centro Gestione Rischio Clinico, AOU Careggi

**Filippo Del Bubba**

Associazione IF ONLUS

**Mariella Di Stefano**

Rete toscana di medicina integrata, Regione Toscana

**Mbaye Diop**

Coordinamento Associazione Senegalesi della Toscana (CASTO)

**Rosaria Ferreri**

Centro di Medicina Integrata di Pitigliano, Azienda Usl di Grosseto

**Marcella Filieri**

Coordinamento Staff Direzione Aziendale, Azienda Usl di Pisa

**Luisa Fioretto**

Dipartimento oncologico, Azienda Sanitaria Firenze

**Fabio Firenzuoli**

Struttura di riferimento regionale per la fitoterapia, AOU Careggi

**Giovanni Forconi**

Auser Toscana

**Luigi Franchini**

Dipartimento di prevenzione, Azienda Usl di Viareggio

**Massimo Gay**

Confederazione italiana agricoltori

**Annamaria Giannoni**

Direzione generale Diritti di cittadinanza e coesione sociale, Regione Toscana

**Maria Giannotti**

Dipartimento di prevenzione, Azienda Usl di Empoli

**Valtere Giovannini**

Direzione generale Diritti di cittadinanza e coesione sociale, Regione Toscana

**Letizia Gozi**

Uisp Empoli

**Andrea Grillo**

Cooperazione sanitaria internazionale, Azienda Usl di Livorno

**Alessandra Guidi**

Dipartimento di Scienze Veterinarie, Università di Pisa

**Riccardo Innocenti**

Dipartimento di prevenzione, Azienda Usl di Prato

**Guido Intaschi**

Dipartimento salute mentale e dipendenze, Azienda Usl di Viareggio

**Alberto Laffranchi**

Divisione Radiodiagnostica 1, Istituto Nazionale Tumori Milano

**Teresa Leone**

Associazione MEDU Roma

**Andrea Leto**

Direzione generale Diritti di cittadinanza e coesione sociale, Regione Toscana

**Paolo Lionetti**

Dipartimento di Gastroenterologia, AOU Meyer

**Lucia Livatino**

Promozione della salute, Azienda Usl di Prato

**Andrea Lombardi**

Uisp Lucca

**Maria Marchitelli**

Centro di omeopatia, Azienda Usl di Pisa

**Cristina Martini**

Assessorato Pubblica Istruzione e servizi scolastici - Politiche giovanili, Comune di Montaione

**Gianni Masoni**

Confesercenti

**Chiara Menicalli**

Centro Fior di Prugna, Azienda Sanitaria Firenze

**Jacopo Merlini**

Free lander

**Simona Mezzera**

Associazione di omeopatia classica

**Valeria Monechi**

Centro Fior di Prugna, Azienda Sanitaria Firenze

**Antonio Morandi**

Scuola di Medicina Ayurvedica "Ayurvedic Point"

**Monica Paci**

Dipartimento di Gastroenterologia, AOU Meyer

**Emanuele Palagi**

Misericordia, Lido di Camaiore

**Marialessandra Panozzo**

Struttura di riferimento regionale per l'omeopatia, Azienda Usl di Lucca

**Renzo Paradisi**

Dipartimento di prevenzione, Azienda Usl di Arezzo

**Gianluca Pardini**

Academy of Italian Cuisine di Lucca

**Andrea Petracchi**

Auser Toscana

**Duccio Petri**

Scuola di Agopuntura Tradizionale della città di Firenze

**Emanuela Portalupi**

Società italiana di medicina antroposofica

**Margherita Primi**

CREPS, Università di Siena

**Anna Rivera**

Osteria Slow Food

**Stefano Romagnoli**

Direzione generale Competitività del sistema regionale e sviluppo delle competenze, Regione Toscana

**Manuela Roncella**

Unità operativa senologia, AOU Pisana

**Elio Rossi**

Struttura di riferimento regionale per l'omeopatia, Azienda Usl di Lucca

**Maria Angela Rossi**

Scuola del Fiume-Centro Studi Wushu Italiano

**Mauro Rubichi**

Associazione Italia-Nicaragua

**Federica Sabatini**

Centro Fior di Prugna, Azienda Sanitaria Firenze

**Gabriele Saudelli**

Master di medicina integrata, Università di Siena

**Giulia Scarpaleggia**

Food blogger

**Grazia Simone**

Centro Tecnico per il Consumo

**Sandro Tacconi**

Direzione generale Diritti di cittadinanza e coesione sociale, Regione Toscana

**Filippa Terranova**

Centro Fior di Prugna, Azienda Sanitaria Firenze

**Claudio Tofanari**

Dipartimento di prevenzione, Azienda Usl di Livorno

**Gloria Tognetti**

Servizi Educativi e Scolastici, Comune di San Miniato

**Paolo Emilio Tomei**

Botanica ambientale, Università di Pisa

**Antonella Traversi**

Centro Fior di Prugna, Azienda Sanitaria Firenze

**Maurizio Tronconi**

Scuola del Fiume-Centro Studi Wushu Italiano

**Gloria Turi**

Dipartimento di prevenzione, Azienda Usl di Siena

**Giuseppe Vannucchi**

Dipartimento di prevenzione, Azienda Usl di Prato

**Marta Vannucci**

Discipline del benessere, Centro Olistico Tunatao

**Fabio Voller**

Osservatorio di Epidemiologia, Agenzia Regionale di Sanità della Toscana

**Daniela Volpi**

Direzione generale Diritti di cittadinanza e coesione sociale, Regione Toscana

**Catia Vuono**

Centro Fior di Prugna, Azienda Sanitaria Firenze

**Marco Zanchetta**

Associazione MEDU Firenze

**Erio Ziglio**

MCI Università di Innsbruck



**Aperto tutti i giorni:**

dal martedì alla domenica 10.00-23.00

tel. +39 02 54107986

[fuoriexpo@toscanapromozione.it](mailto:fuoriexpo@toscanapromozione.it)

[#EXPOtuscany](https://www.expotuscany.it) | [www.expotuscany.it](https://www.expotuscany.it) |

segui su:



**Per approfondimenti**

[www.regione.toscana.it/](http://www.regione.toscana.it/)

A cura della  
Regione Toscana

Direzione generale Diritti di cittadinanza e coesione sociale  
Settore Ricerca, innovazione e risorse umane

Realizzazione grafica Direzione Generale della Presidenza Giunta Regione Toscana